

SENDERISMO EXTREMADURA

AGENCIA SENDERISMO Y MONTAÑA

678 584 468

WWW.SENDERISMOEXTREMADURA.COM

POLONIA Y LOS TATRAS

HOTELES 3 ESTRELLAS

20 - 28 AGOSTO

CRACOVIA - VARSOVIA - ZAKOPANE

PARQUES NACIONALES

SALIDAS: CÁCERES Y PLASENCIA

1295 €

PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE

678584468

INFO@SENDERISMOEXTREMADURA.COM



Polonia: Parques Nacionales y principales ciudades

Regresamos de nuevo a Polonia en un **viaje de senderismo y cultural** que nos llevará a recorrer algunos de los lugares más característicos del país y sus bellos parques nacionales.

Las montañas de nieve, como se solía llamar los Tatras hace siglos, es el único **macizo de carácter alpino en Polonia**. Hoy forman parte del **Parque Nacional de los Tatras, uno de los más importantes del país** con la pintoresca localidad de Zakopane en su interior y como máxima representación de la cultura de montaña polaca.

Visitaremos también el **Parque Nacional de Ojcow**, de mucha menor extensión pero también con una gran belleza natural y el **Parque Nacional de Pieniny** con sus características almadías que surcan el río Dunajec en la frontera con Eslovaquia.

Pero una visita a Polonia no quedaría completa sin sus dos ciudades principales: **Varsovia y Cracovia**. La primera la actual capital, la segunda una atractiva ciudad abierta al visitante y que esconde preciosos rincones en su interior. Además, en las proximidades de Cracovia, realizaremos dos interesantes excursiones: **Las Minas de Sal, declaradas Patrimonio de la Humanidad y Auschwitz-Birkenau**.

PROGRAMA

Martes 20 de Agosto. Viaje Extremadura - Polonia. Visita Ciudad Nueva de Varsovia.

Desde **Cáceres y Plasencia** saldremos hacia Madrid para coger el vuelo con destino Varsovia. Una vez en la capital polaca tendremos tiempo para **visitar Varsovia**. La tarde la pasaremos en la **ciudad nueva (Nowe Miasto)**. La ciudad Nueva de Varsovia comenzó como una zona independiente de la ciudad. Pero



dejó de serlo en 1791, fecha en la cual se anexó como uno de los distritos de Varsovia. Pasearemos por **la importante calle Freta**; la cual, ofrece tiendas de antigüedades, cafés y restaurantes, para pasar un rato agradable. Visitaremos el **monumento al levantamiento de Varsovia**. Desde allí pondremos rumbo a la **plaza del mercado de la Ciudad Nueva**

Miércoles 21 Agosto. Ciudad Vieja de Varsovia. Patrimonio de la Humanidad

Tras desayunar en el alojamiento saldremos a recorrer la parte vieja de la ciudad de Varsovia (Stare Miasto) donde encontramos muchas rincones con importancia histórica. El Castillo Real, la plaza del Mercado, la Barbacana o la muralla de la ciudad son algunos de ellos.



Alojamiento en Varsovia. Cena libre

Jueves 22 de Agosto. Ruta Senderismo Valle del Bramka. Traslado a Zakopane

Desayunamos temprano y pondremos rumbo al Parque Nacional de los Tatras. Allí realizaremos la primera ruta de senderismo de nuestro viaje. El itinerario previsto nos llevará por el valle de Bramka. Allí encontraremos las típicas **cabañas de madera** utilizadas

por los campesinos de la zona (**Chapata Sabaly**). Nos internaremos en el parque nacional por un camino cómodo paralelo al río e iremos cogiendo algo de altura hacia el monte Lisanky. Desde este punto contemplar sin nada por el medio **el conocido Pico Giewont** y demás picos cercanos.

Alojamiento y cena en Zakopane.

Info ruta senderismo: Distancia 7 km/ Desnivel 360 m / Dificultad técnica baja



Viernes 23 de Agosto. Ruta por el Valle de Strążyska

Después de desayunar en el alojamiento iniciaremos una ruta de senderismo desde el propio pueblo que nos acoge durante estos días y nos adentraremos en el **Valle de Strążyska**.

Al final del valle se encuentra la **Cascada Siklawica**, que cuenta con 23 metros de altura.

Al finalizar la ruta tendremos tiempo para conocer la pintoresca **Zakopane y la animada calle Kuprowski**.

Info ruta senderismo: Distancia 16 km/ Desnivel 620 m / Dificultad técnica baja





Sábado 24 de Agosto. Ruta Lagos de los Tatras

Tras desayunar en el alojamiento nos desplazaremos al interior del Parque Nacional de los Tatras. Aquí iremos en busca de los hermosos lagos glaciares que se esconden en el valle que visitaremos hoy. Tras un tramo por pista asfaltada nos adentraremos en un sendero de tierra flanqueados por imponentes abetos. Seguimos una senda ascendente siguiendo el curso del río. En el trayecto cruzaremos varios puentes de madera y una preciosa cascada hasta llegamos al Lago Grande donde encontraremos un refugio de montaña donde podremos tomar algo fresco y comer.

Info ruta senderismo: Distancia 16,5 km/ Desnivel 750 m / Dificultad técnica media

Cena y alojamiento en Zakopane.



Domingo 25 de Agosto. Ruta Parque Nacional de Pieniny.

En esta jornada nos dirigimos al Parque Natural de Pieninos, **el segundo parque natural más antiguo del mundo**, donde realizaremos una ruta de senderismo corta y el descenso en **Kayak** por el río Dunajec, la frontera natural entre Polonia y Eslovaquia. Se trata de una actividad de piragüismo apta para todos al transcurrir por aguas tranquilas. Durante el recorrido por el río disfrutaremos de un bello paisaje montañoso con impresionantes formaciones rocosas y enormes acantilados cubiertos por espesos bosques, una exuberante vegetación y también tranquilos y bonitos pueblos.



Finalizamos el descenso, en la ciudad de Szczawnica, situada a los pies de las montañas Pieniny, una estación balnearia que cuenta con aguas minerales curativas.

Desde aquí, caminamos por el bonito barranco de Homole (2 horas aprox.), entre paredes principalmente de piedra caliza del período Jurásico, con una mezcla de pizarra y marga. El camino cruza varias veces el arroyo Kamionka, de agua cristalina que crea numerosas cascadas, pudiendo encontrar en las rocas, especies raras de plantas. Al finalizar ponemos rumbo a la ciudad de Cracovia.

Alojamiento en Cracovia. Cena libre.

Lunes 26 de Agosto. Cracovia, la capital cultural

La primera jornada en Cracovia la vamos a pasar por el centro histórico de la ciudad y los principales monumentos de la misma.

Un recorrido a pie por sus calles nos llevarán a la siempre animada **Plaza del Mercado** repleta de casas de color pastel y grupos de cafés y restaurantes que se extienden sobre los adoquines en verano, tiene un gran significado histórico, cultural y social.

Por la tarde **visitaremos el Castillo de Wawel**, consta de una gran variedad de tipos de arquitecturas distintas debido a todas las restauraciones que ha sufrido a través del tiempo.

Alojamiento en Cracovia. Cena libre



Jueves 17 de Agosto. Ruta en el Parque Nacional de Ojcowski. Visita kazimierz.

Tras el desayuno nos desplazamos al cercano Parque Nacional de Ojcowski donde realizaremos la última de las rutas de senderismo propuesta para este viaje de 10 días por tierras polacas. Recorreremos el Valle de Pradnik y las curiosas formaciones rocosas de origen Kárstico que se esparcen por el Parque.

Por la tarde, ya de regreso a Cracovia, recorreremos el barrio de Kazimierz.

Alojamiento en Cracovia

Info ruta senderismo: Distancia 14 km/ Desnivel 300 m / Dificultad técnica baja



Miércoles 28 Agosto. Patrimonio Unesco y Regreso

Nos espera una jornada intensa de visitas por el entorno de Cracovia. Por la mañana visitaremos Auschwitz-Birkenau. Un monumento de crímenes de guerra alemanes en la Polonia ocupada, formado por dos campos de concentración, Auschwitz I y Auschwitz-Birkenau. **La Unesco lo declaró Patrimonio de la Humanidad en 1979 como uno de los lugares de mayor simbolismo del Holocausto.**

Por la tarde visitaremos las impresionantes **Minas de Sal de Wieliczka**. Reciben el sobrenombre de "la catedral subterránea" y es uno de los principales atractivos turísticos del país y una visita imprescindible. Igualmente, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



FICHA TÉCNICA

FECHAS: 20 al 28 de Agosto 2024

PRECIO:

Habitación doble compartida: **1295 €/persona**

Habitación de uso individual: **+195 €/persona. Consulta disponibilidad**

INCLUYE

- Alojamiento en hotel de 3 estrellas en Varsovia, Cracovia y Zakopane
- Desayunos
- Cenas en el hotel de Zakopane. 3 cenas
- Guía de SenderismoExtremadura
- Seguro RC y accidentes
- Traslados al aeropuerto de Madrid-Barajas
- Transporte en Polonia
- Entrada y visita guiada Minas de Sal.
- Visita guiada Auschwitz-Birkenau

EXCLUYE

- Almuerzos. Lo haremos durante las rutas
- Cenas en Varsovia y Cracovia
- Consumiciones en establecimientos o entradas salvo las indicadas
- Vuelos. Nosotros os lo gestionamos

-
- Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

Info Vuelos

Los vuelos no están incluidos en el coste del viaje y su precio varía en función del momento de compra. Reservar con antelación asegura un mejor precio en los vuelos

Nosotros nos encargamos de la gestión de reserva de tu vuelo con el tipo de maleta de tu elección.

Vuelos recomendados

Vuelos de ida: Madrid - Varsovia. 68 € + maleta. Precio a 15/03/2024.

Vuelo de regreso: Cracovia - Madrid. 125 € + maleta. Precio a 15/03/2024

El transporte desde Cáceres y Plasencia hasta el aeropuerto de Barajas está incluido. No hay transporte a otros aeropuertos.



INFORMACIÓN Y RESERVA

web: WWW.SENDERISMOEXTREMADURA.COM

email: INFO@SENDERISMOEXTREMADURA.COM

Teléfono: 678584468