

SENDERISMO EXTREMADURA

AGENCIA SENDERISMO Y MONTAÑA

678 584 468

WWW.SENDERISMOEXTREMADURA.COM

NEPAL

TREKKING - SAFARI - CULTURA

MEDIA PENSIÓN EN CHITWAN Y POON HILL

5 AL 15 OCTUBRE

VUELOS INTERNOS EN NEPAL

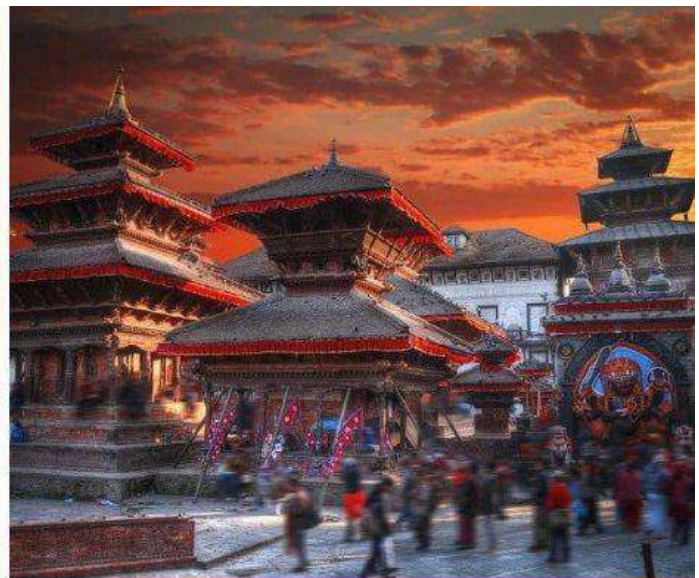
SALIDAS: CÁCERES Y PLASENCIA

1525 €

PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE

678584468

INFO@SENDERISMOEXTREMADURA.COM



Nepal: Trekking - Safari - Cultura

Ciudades medievales y lugares sagrados

Un viaje para descubrir Nepal a un **ritmo pausado** y contemplar las montañas más altas del mundo desde un mirador, deambular por las plazas y **templos medievales** de Katmandú, Patan y Bhaktapur, o dar un paseo por estupas y **monasterios centenarios** junto a peregrinos budistas. Nepal sigue siendo el centro cultural del Himalaya: el valle de Katmandú atesora magníficos palacios, diminutos santuarios y maravillosos templos.

Aventuras en la jungla

Al sur de las montañas, Nepal ofrece algo totalmente distinto: parques nacionales con **fauna salvaje** donde los entusiastas de la naturaleza podremos observar aves exóticas, rinocerontes, tigres y cocodrilos. Realizaremos un **safari en el Parque Nacional de Chitwan** además de conocer a la tribu de los Tharu.

Un trekking para todos

No podemos irnos de Nepal sin conocer sus caminos y senderos. Realizaremos uno de los trekking más populares y sencillos del país adentrándonos en las zonas rurales donde la vida tradicional de las montañas discurre a un ritmo lento y tranquilo.

PROGRAMA

Día 1. Traslado a Nepal

Salida desde Extremadura al aeropuerto de Barajas y vuelo a Kathmandú con escala en Doha (Qatar). Noche en el avión.

Día 2. Día en Kathmandú

Traslado al hotel y día libre en la capital nepalí

Cena de bienvenida en restaurante tradicional con espectáculo de danza nepalí.

Alojamiento en hotel en Kathmandú

Alojamiento en Varsovia. Cena libre



Día 3. Visitas valle de Kathmandú

Después del desayuno en el hotel, **acompañados de un guía local** visitaremos sitios declarados **Patrimonio Mundial por la Unesco** en el valle de Kathmandú: el templo hindú Pashupatinath, la Stupa de Bouddhanath y la Stupa de Swoyambhunath también conocida como el templo de los monos serán algunos de los puntos claves de nuestra visita.

Cena libre. Alojamiento en hotel en Kathmandú

Día 4. Visitas Patan y Bhaktapur

Visitaremos las otras dos ciudades del Valle de Kathmandú: Patan (Lalitpur) y Bhaktapur. También ricas en cultura y tradición. Visitaremos las plazas Durbar y los templos y monumentos circundantes con la compañía de nuestro **guía local**.

En Patan tenemos el Templo Dorado, el Templo de Krishna, el Templo de Bhimsen, el Templo de Batuk Bhairav y el Templo de Bangalamukhi.

Bhaktapur tiene el Templo Nyatapola, el Palacio de 55 ventanas y el Templo Dattatreya en la Plaza de la cerámica y el hermoso estanque llamado Siddha Pokhari cerca de la Plaza Durbar.

Cena libre. Alojamiento en hotel en Kathmandú



Día 5. Vuelo al Parque Nacional de Chitwan

Después de desayunar nos desplazaremos a Chitwan en avión.

El Parque Nacional de Chitwan es uno de los parques nacionales modelo en el mundo. En el podemos encontrar el tigre de Bengala o el rinoceronte de un solo cuerno. Al llegar a Chitwan daremos un paseo por el pueblo. Nos acercaremos al **museo del pueblo Tharu** y veremos el atardecer en el río Rapti.

Después de la cena asistiremos a un **espectáculo cultural de danza del pueblo Tharu**.

Desayuno, comida y cena incluidos. Alojamiento en hotel.



Día 6. Safari en el Parque Nacional de Chitwan

Hoy nos adentraremos en la jungla en el Parque Nacional de Chitwan con un Safari. Además de realizar un paseo en canoa tradicional por el río Rapti

Terminaremos el día en el Centro de Cría de Elefantes.

Desayuno, comida y cena incluidos. Alojamiento en hotel.



Día 7. Vuelo a Pokhara. Trekking Etapa 1

Tras el desayuno en el hotel volaremos a Pokhara donde nos recogerá un vehículo privado para trasladarnos al inicio del Trekking.

Durante los próximos tres días cambiaremos las actividades culturales por el senderismo para conocer las pequeñas aldeas de las zonas rurales de Nepal. Encaramadas a las colinas y sobre los campos de cultivo escalonados nos dejarán increíbles vistas hacia los Annapurnas. Un **trekking de baja dificultad** en el que realizaremos unos 12 km cada día.

Desayuno, comida y cena incluidos. Alojamiento en casa tradicional



Día 8. Trekking Etapa 2

Tras el desayuno en Ulleri pondremos rumbo hacia el pueblo de Ghorepani. Alrededor de 4-5 horas caminando a través de bosques de rododendros. En el recorrido pasaremos por los pueblos de Banthati y Nangethanti.

Llegaremos a Ghorepani después del mediodía donde empezaremos a divisar grandes montañas como el Dhaulagiri o Annapurna South.

Desayuno, comida y cena incluidos. Alojamiento tradicional.



Día 9. Trekking Etapa 3

Nos despertaremos temprano y a las 5 am subiremos hasta Poon Hill para ver el amanecer sobre los Annapurnas.

Tras ver el amanecer desde Poon Hill a algo más de 3000 metros de altura descenderemos de nuevo a nuestro alojamiento para desayunar y continuar el descenso. Un vehículo privado nos trasladará hasta la ciudad de Pokhara. En total serán unas 6 horas de caminata. Resto del día libre en Pokhara.

Desayuno y comida incluidos. Cena libre en Pokhara. Alojamiento en hotel.



Día 10. Vuelo a Kathmandú

Tras el desayuno traslado al aeropuerto de Pokhara y vuelo a Kathmandú donde tendremos el último día para disfrutar de la capital nepalí.

Cena libre. Alojamiento en hotel

Día 11. Regreso

Después del desayuno, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Llegada a Barajas prevista a las 21:00 h

Traslado a Extremadura

FICHA TÉCNICA

FECHAS: 5 al 15 de Octubre 2024

PRECIO:

Habitación doble compartida: **1525 €/persona**

Habitación de uso individual: **Consulta disponibilidad**

INCLUYE

- Alojamiento en hotel en Kathmandú, Pokhara y Chitwan.
- Desayunos
- 5 Cenas
- 3 vuelos internos en Nepal
- Guía de SenderismoExtremadura y guía local
- Seguro RC, accidentes y seguro de viaje
- Traslados al aeropuerto de Madrid-Barajas
- Safari y espectáculo tradicional en Chitwan
- Cena de bienvenida con danza nepalí
- Entradas y autorizaciones de Parques Nacionales

EXCLUYE

-
- Comidas y cenas no especificadas en el programa
 - Vuelo internacional a Kathmandú. Nosotros lo gestionamos
 - Consumiciones en establecimientos o entradas salvo las indicadas
 - Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

Info Vuelos

Los vuelos no están incluidos en el coste del viaje y su precio varía en función del momento de compra. Reservar con antelación asegura un mejor precio en los vuelos

Nosotros nos encargamos de la gestión de reserva de tu vuelo.

Vuelos recomendados

Vuelos de ida y vuelta **desde Barajas:** 1540 €/persona. Incluye maleta hasta 30 kg y equipaje de mano hasta 7 kg

Vuelos de ida y vuelta **desde Barcelona:** 1430 €/persona. Incluye maleta hasta 30 kg y equipaje de mano hasta 7 kg

El transporte desde Mérida, Cáceres y Plasencia hasta el aeropuerto de Barajas está incluido. No hay transporte a otros aeropuertos.



INFORMACIÓN Y RESERVA

web: WWW.SENDERISMOEXTREMADURA.COM

email: INFO@SENDERISMOEXTREMADURA.COM

Teléfono: 678584468

