

SENDERISMO EXTREMADURA

AGENCIA SENDERISMO Y MONTAÑA

678 584 468

WWW.SENDERISMOEXTREMADURA.COM

BULGARIA: MONTAÑA Y CAPITALES

HOTELES 3 ESTRELLAS

10 - 19 AGOSTO

SOFÍA - PLOVDIV - VELIKO TARNOVO

MONTAÑAS DE RILA - VITOSHA Y BALCANES

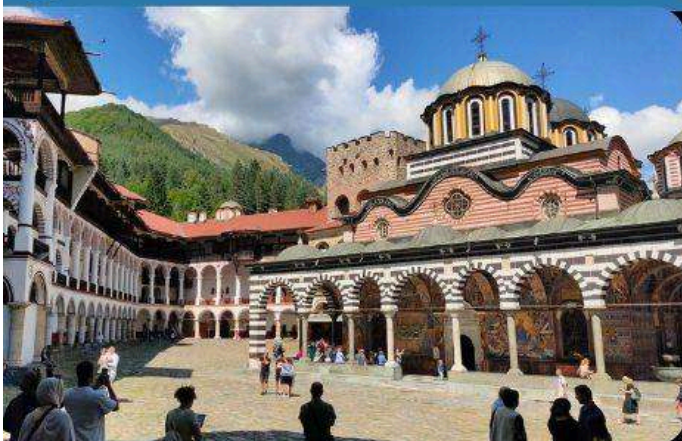
SALIDAS: CÁCERES Y PLASENCIA

1095 €

PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE

678584468

INFO@SENDERISMOEXTREMADURA.COM



Bulgaria: Montañas y Capitales

Indómitos paisajes de cordilleras, lagos glaciares y extensos bosques para disfrutar a través de una inmensa red senderos que se internan en el Parque Nacional de los Balcanes, el Parque Nacional de Rila o el Parque Natural de Vitosha.

Bulgaria tiene mucho que ofrecer además de naturaleza. **Historia y arquitectura**, como el **Monasterio de Rila** (Patrimonio de la Humanidad), **la ciudad de Plovdiv** (capital cultural europea) o **Veliko Tarnovo**, antigua capital búlgara por la que se paseaban los zares. Los tracios dejaron grandes tesoros de oro y tumbas. Los romanos construyeron impresionantes ciudades. Un pasado que aún está muy presente, y el arte tracio y la victoria de Bulgaria sobre los otomanos todavía son fuente de inspiración.

Descubrir Bulgaria es un planazo que puedes realizar del 10 al 19 de agosto junto a **SenderismoExtremadura**

PROGRAMA

Sábado 10 de Agosto. Viaje Extremadura - Bulgaria. Ruta Bosques de Rila

Traslado al aeropuerto de Barajas desde:
Cáceres (4:30 h) - Plasencia (5:30 h)

Al llegar a Bulgaria nos desplazaremos a las faldas de las **montañas del Parque Nacional de Rila** donde tendremos nuestros alojamiento durante las 3 jornadas siguientes.



Después de llegar al hotel y un tiempo para descansar realizaremos un pequeño recorrido en los bosques de Rila.

Distancia: 7 km Desnivel: 200 m

Cena de la gastronomía búlgara y alojamiento en Samokov.

Domingo 11 Agosto. Ruta en el Parque Nacional de Rila

Tras el desayuno tomaremos el telesilla que acercará hasta el inicio de ruta para acceder a los Siete Lagos, un grupo de lagos de origen glaciar que pertenecen al **Parque Nacional de Rila**. Se encuentran a una altitud de entre 2.100 y 2.534 metros y están comunicados entre si por pequeños arroyos.

Cada vez más famosos entre los aficionados al senderismo y a la fotografía de la naturaleza, y con razón.

Info ruta: Distancia: 12 km / Desnivel: 600 m / Tiempo estimado: 4,5 horas / Dificultad: media-baja

Cena y alojamiento en Samokov



Lunes 12 de Agosto. Monasterio de Rila. Patrimonio de la Humanidad.

Por su entorno, por su halo de misticismo y por su maravillosa arquitectura, el **Monasterio de Rila** es la joya espiritual de Bulgaria y uno de esos lugares que no pueden dejar de visitarse. **Patrimonio de la Humanidad por la Unesco** y el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes.

Antes de la visita haremos un paseo de unas 2 horas por el frondoso bosque del valle de Rilski.

Por la tarde, como **actividad opcional** (35€), podremos realizar **rafting por el río Struma**. Actividad para la que no se necesita experiencia previa. Contaremos con un instructor que nos acompañará durante el recorrido. El material necesario está incluido (chaleco salvavidas, neopreno, casco, etc.)

Alojamiento y cena Samokov.

Info de la ruta: Distancia 7,5 km/ Desnivel 350 m / Tiempo estimado 2,5 horas / Dificultad técnica baja / Exigencia física baja



Martes 13 de Agosto. Ruta al Mirador de los Balcanes

Tras un corto desplazamiento por carretera, cogeremos el telecabina hasta los 2300 m. Desde allí emprenderemos una **ruta cómoda hasta el refugio Ledeno Ezero** a través de lagos y praderas. Una vez allí podremos descansar y tomar un refrigerio. Desde allí, quienes se encuentren con ánimo, emprenderán el ascenso al pico Musala (2925m). Las vistas desde el punto más alto de los balcanes alcanzan hasta las montañas del Ródope, en la frontera con Grecia. Descenderemos de nuevo al refugio y emprenderemos el camino de regreso al telecabina.



Al finalizar la ruta, traslado a Plovdiv. La segunda ciudad de Bulgaria.

Info de la ruta sin subir al pico Musala Distancia: 13 km / Desnivel positivo 450 m / Dificultad técnica media-baja

Info de la ruta subiendo al pico Musala Distancia: 15 km / Desnivel positivo 675 m / Tiempo estimado 6 horas / Dificultad técnica media-alta

Cena y alojamiento en Plovdiv.

Miércoles 14 de Agosto. Plovdiv: capital cultural

La jornada de hoy la dedicaremos a conocer Plovdiv, una de las ciudades con más historia de Bulgaria. Nombrada Capital Europea de la Cultura para 2019.

Pasaremos por el centro histórico de la ciudad, punto de encuentro de numerosas culturas - así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de época medieval y la arquitectura con las coloridas casas del renacimiento búlgaro.

Alojamiento en Plovdiv. Cena libre

Jueves 15 de Agosto. Los Balcanes Centrales

Tras el desayuno en el hotel ponemos rumbo al norte del país. En nuestro trayecto realizaremos diferentes visitas y un pequeño recorrido a pie por el Parque Natural Balgarka.

Visitaremos el **memorial de Shipka**, monumento nacional de la cultura influenciado por la arquitectura rusa del siglo XVII con sus llamativas cúpulas doradas. En Etera encontramos un museo al aire libre sobre la cultura, las costumbres y los trabajos artesanos de Bulgaria y el Triavna las llamativas casas del renacimiento nacional búlgaro.



Cena y alojamiento en Veliko Tarnovo.

Viernes 16 de Agosto. Veliko Tarnovo: capital de los zares medievales

Fundada por los tracios, **Veliko Tarnovo fue capital del Imperio Búlgaro** en su momento de mayor esplendor. Este hecho da fe de la importancia que tuvo esta bella ciudad situada a orillas de río Yantra durante la edad media. Entre los siglos XII y XIV, Veliko Tarnovo ostentó el poder político, económico, religioso y cultural de Bulgaria, durante un periodo que es conocido como **Segundo Imperio Búlgaro**. Es esta una época en que los dominios búlgaros no se circunscribían a lo que es la actual Bulgaria, pues la dinastía de los Asen logró subyugar gran parte de los balcanes, incluidos territorios pertenecientes hoy a Albania, Macedonia, Serbia o Grecia.

Alojamiento en Veliko Tarnovo. Cena libre



Sábado 17 de Agosto. Sofía: capital actual

Con una historia que se remonta al siglo VIII a.C., el paso de las distintas civilizaciones que han convivido en ella hacen que su mezcla cultural sea más que palpable. Te sorprenderás contemplando edificios de la época comunista con otros de vanguardia, enormes y modernos bulevares con tiendas de diseñadores internacionales y, a pocos pasos, mercadillos con delicias locales. Quizás no conozcas mucho sobre Sofía antes de visitarla, pero estamos seguros de que te sorprenderá.



Alojamiento en Sofía. Cena libre

Domingo 18 Agosto. Parque Natural Vitosha.

Pocas capitales tienen tal curiosidad natural tan cerca. Vitosha es el más antiguo de los parques naturales en los balcanes y la montaña más visitada en Bulgaria.

Nuestro recorrido nos llevará a lo largo de la cresta de Vitosha subiendo a Cherni vrah (2290 m), siguiendo un sendero que sube poco a poco. Atravesamos la reserva natural Torfeno branishte "la Turba", para llegar a los famosos ríos de piedras de Zlatnite mostove , "los Puentes de Oro"

Tarde en Sofía.

Info de la ruta Distancia: 15 km / Desnivel positivo 550 m / Tiempo estimado 5 horas / Dificultad técnica baja

Alojamiento en Sofía. Cena libre

Lunes 19 Agosto. Regreso

Tras el desayuno pondremos rumbo al aeropuerto

FICHA TÉCNICA

FECHAS: 10 al 19 de Agosto 2024

PRECIO:

Habitación doble compartida: **1095 €/persona**

Habitación de uso individual: **+195 €/persona. Consulta disponibilidad**

INCLUYE

- Alojamiento en hoteles de 3 estrellas
- Desayunos
- 5 cenas, según programa

-
- Guía de SenderismoExtremadura
 - Seguro RC y accidentes
 - Traslados al aeropuerto de Madrid-Barajas
 - Transporte en Bulgaria
 - Entradas a Parques Nacionales

EXCLUYE

- Almuerzos. Lo haremos durante las rutas
- Cenas, salvo las indicadas.
- Consumiciones en establecimientos o entradas salvo las indicadas
- Vuelos. Nosotros os lo gestionamos
- Cualquiera no mencionada en el apartado incluye

Info Vuelos

Los vuelos no están incluidos en el coste del viaje y su precio varía en función del momento de compra. Reservar con antelación asegura un mejor precio en los vuelos

Nosotros nos encargamos de la gestión de reserva de tu vuelo con el tipo de maleta de tu elección.

Vuelos recomendados

Vuelos de ida: Madrid - Sofía. 103 € + maleta. Precio a 15/03/2024.

Vuelo de regreso: Sofía - Madrid. 91 € + maleta. Precio a 15/03/2024

El transporte desde Cáceres y Plasencia hasta el aeropuerto de Barajas está incluido. No hay transporte a otros aeropuertos.



INFORMACIÓN Y RESERVA

web: WWW.SENDERISMOEXTREMADURA.COM

email: INFO@SENDERISMOEXTREMADURA.COM

Teléfono: 678584468